



Shaolin Tempel Kultur Zentrum

少林寺 文化中心

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00 Qi Gong (8 Brokate)	10:00 Rou Quan (Shaolin Tai Chi)	07:00 Qi Gong (Yi Ji Jin)	10:00 Qi Gong (8 Brokate)	07:00 Rou Quan (Shaolin Tai Chi)	06:30 Zeremonie
08:00 Gong Fu (Erwachsene & Kinder)	11:00 Gong Fu (Erwachsene & Kinder)	08:00 Gong Fu (Erwachsene & Kinder)	11:00 Gong Fu (Erwachsene & Kinder)	08:00 Gong Fu (Erwachsene & Kinder)	07:00 Qi Gong (Yi Ji Jin)
					08:00 – 09:00 Gong Fu (Erwachsene & Kinder)
17:00 Gong Fu (Kinder)	17:00 Gong Fu (Kinder)	17:00 Gong Fu (Kinder)	17:00 Gong Fu (Kinder)	17:00 Gong Fu (Kinder)	09:00 – 10:00 Gong Fu (Show Gruppe)
18:00 Rou Quan (Shaolin Tai Chi)	18:00 Qi Gong (Yi Ji Jin)	18:00 Rou Quan (Shaolin Tai Chi)	18:00 Rou Quan (Shaolin Tai Chi)	18:00 Qi Gong (8 Brokate)	09:00 – 10:00 Sanda
19:00 Gong Fu (Erwachsene)	19:00 Gong Fu (Erwachsene)	19:00 Gong Fu (Erwachsene)	19:00 Gong Fu (Erwachsene)	19:00 Gong Fu (Erwachsene)	
20:00 Meditation	20:00 Gong Fu (Show Gruppe)	20:00 Sanda	20:00 Gong Fu (Show Gruppe)	20:00 Meditation	
21:00 - 21:30 Zeremonie					

An gesetzlichen Feiertagen findet normaler Tempelbetrieb statt. Ausnahmen entnehmen sie bitte unsere Webseite oder dem Aushang im Tempel (z.b. Weihnachten)