



Shaolin Kultur Woche 05.06.-10.06.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00 Qi Gong <i>Die acht Brokate</i>	07:00 Rou Quan <i>Shaolin Tai Chi</i>	07:00 Qi Gong <i>Yi Jin Jing</i>	07:00 Qi Gong <i>Die acht Brokate</i>	07:00 Rou Quan <i>Shaolin Tai Chi</i>	07:00 Qi Gong <i>Yi Jin Jing</i>
08:00 Gong Fu <i>Erwachsene & Kinder</i>	08:00 Gong Fu <i>Erwachsene & Kinder</i>	08:00 Gong Fu <i>Erwachsene & Kinder</i>	08:00 Gong Fu <i>Erwachsene & Kinder</i>	08:00 Gong Fu <i>Erwachsene & Kinder</i>	08:00 Rou Quan <i>Shaolin Tai Chi</i>
09:00 – 16:00 Pause	09:00 – 16:00 Pause	09:00 – 16:00 Pause	09:00 – 16:00 Pause	09:00 – 16:00 Pause	09:00 Gong Fu <i>Erwachsene & Kinder</i>
16:00 Vortrag Shaolin Kultur	16:00 Vortrag & Praxis Teezeremonie	16:00 Vortrag & Praxis Kalligraphie	16:00 Vortrag Rechte Achtsamkeit	16:00 „Bedeutung des Buddhismus im Westen“ von Gerhard Weißgrab Präsident der Österreichischen Buddhistischen Religions- gemeinschaft ÖBR	
16:00 -18:00 Bilderausstellung (Kalligrafie, Fotografien Shaolin Mönche, historische Gebäude)	16:00 – 18:00 Videovorführung (Peking Oper, Gesang, Shaolin Tempel China)	16:00 – 18:00 Bilderausstellung (chinesische Gedichte, Wandbilder,)	16:00 – 18:00 Videovorführung (Dokumentation, Kaligrafie, Geschichte, Verbreitung)	16:00 – 18:00 Bilderausstellung (Kalligrafie, Fotografien Shaolin Mönche, historische Gebäude)	10:20 Kung Fu Performance und Talente-Show
17:00 Gong Fu <i>Kinder</i>	17:00 Gong Fu <i>Kinder</i>	17:00 Gong Fu <i>Kinder</i>	17:00 Gong Fu <i>Kinder</i>	17:00 Gong Fu <i>Kinder</i>	
18:00 Rou Quan <i>Shaolin Tai Chi</i>	18:00 Qi Gong <i>Yi Jin Jing</i>	18:00 Rou Quan <i>Shaolin Tai Chi</i>	18:00 Rou Quan <i>Shaolin Tai Chi</i>	18:00 Qi Gong <i>Die acht Brokate</i>	
19:00 Gong Fu <i>Erwachsene</i>	19:00 Gong Fu <i>Erwachsene</i>	19:00 Gong Fu <i>Erwachsene</i>	19:00 Gong Fu <i>Erwachsene</i>	19:00 Gong Fu <i>Erwachsene</i>	
20:00 Meditation	20:00 Gong Fu <i>Showgruppe</i>	20:00 Meditation	20:00 Gong Fu <i>Showgruppe</i>	20:00 Meditation	

Trainingsort: Vormittags findet das Training bei Schönwetter im Bacherpark statt und bei Schlechtwetter im Shaolin Tempel, abends im Shaolin Tempel.